**Questionario sul primo soccorso BLS-D (valutazione educazione civica)**

**Nome \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ classe \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ data \_\_\_\_/\_\_\_\_/202\_\_\_**

*Rispondi a tutte le domande barrando con una crocetta le risposte che reputi esatte.*

**Il supporto di base delle funzioni vitali (Basic Life Support) comprende le procedure di rianimazione cardiopolmonare (RCP) necessarie per soccorrere un paziente che:**

❑ ha una frattura.

❑ ha un’ostruzione parziale delle vie aeree.

* é in arresto cardiaco.
* ha subito un grave trauma

**In assenza di circolo dopo quanti minuti inizia il danno cerebrale?**

❑ dopo circa 10 minuti di arresto cardiaco senza RCP (rianimazione cardio polmonare)

❑ dopo 4-6 minuti se la rianimazione non è praticata

* dopo circa 10 minuti di rianimazione cardio polmonare
* dopo 4-6 minuti di arresto respiratorio

**Qual è la giusta sequenza delle fasi della “catena della sopravvivenza?**

❑ riconoscimento ed allarme immediato al 118 - RCP precoce - defibrillazione precoce - soccorso avanzato precoce.

❑ BLS precoce - riconoscimento e allarme precoci - defibrillazione precoce - soccorso avanzato precoce.

❑ defibrillazione precoce - riconoscimento e allarme precoci - BLS precoce - soccorso avanzato precoce.

❑ BLS precoce - soccorso avanzato precoce - riconoscimento e allarme precoci - defibrillazione precoce.

**Scorgi una persona distesa a terra in apparente stato di incoscienza, che cosa fai subito?**

❑ chiami i soccorsi.

❑ valuti se l’ambiente è sicuro.

❑ inizi la rianimazione cardio-polmonare.

* gli sollevi le gambe.

**Prima di soccorrere una persona quali DPI devi obbligatoriamente indossare?**

❑ mascherina ei guanti

❑ mascherina, guanti, occhiali e visiera

❑ mascherina, guanti e visiera

❑ mascherina

**Raggiunta la persona indossando i DPI devi valutare se questa è cosciente, per cui ti avvicini, lo scuoti delicatamente all’altezza dei fianchi e……..:**

❑ controlli se le pupille sono dilatate.

❑ senti se ha battito cardiaco.

❑ lo chiami ad alta voce.

* lo poni in posizione laterale di sicurezza.

**Il Massaggio Cardiaco Esterno viene eseguito:**

❑ comprimendo lo sterno (persona adulta) per almeno 4 centimetri.

* posizionando il palmo della mano al centro del torace.
* le fasi di compressione e di rilascio possono anche non avere la stessa durata.
* sollevando ritmicamente le braccia della vittima .

**In caso di ostruzione completa da corpo estraneo, il paziente:**

❑ presenta rapida cianosi.

❑ non riesce respirare, parlare e tossire.

❑ porta le mani alla gola quale segnale di soffocamento.

* tutte le precedenti risposte sono esatte.

**La manovra di Heimlich consiste nel:**

❑ comprimere l’addome esercitando 1-2 brusche pressioni con le mani tra vita e cassa toracica.

❑ porsi alle spalle dell’infortunato cingendolo con le mani sotto lo stomaco e comprimendo le coste.

❑ porsi alle spalle dell’infortunato comprimendo col pugno l’addome esercitando ripetutamente delle brusche spinte dal basso verso l’alto.

❑ esercitare con i pugni una brusca e intensa pressione sulla bocca dello stomaco.

**Quale operazione viene eseguita appena disponibile un DAE?**

* si leggono le istruzioni.

❑ si attende l’arrivo dei soccorsi.

❑ si accende il DAE, se necessario si asciuga e si depila il petto della vittima.

❑ si applicano le piastre.