

XLIV

**GIORNATA
MONDIALE
ALIMENTAZIONE**



IPSEOA "Angelo Celletti" FORMIA

Nutrizione tra alimentazione ed innovazione

Formia, 16 ottobre 2025

**Dott.^{ssa}
Raffaella
Balzano**



**Dott.^{ssa}
Cristiana
Di Giacomo**

**I.A.
&
NUTRIZIONE**

Gruppo di Lavoro ADI

«Relazione Professionale in Dietologia»

Associazione di Dietetica e Nutrizione Clinica



Renato Guttuso - Natura morta con la scure (Still life with the ax), 1947

REVIEW

Open Access



The impact of artificial intelligence on the person-centred, doctor-patient relationship: some problems and solutions

Aurelia Sauerbrei^{1*} , Angeliki Kerasidou¹, Federica Lucivero¹ and Nina Hallowell¹

PREMESSA

- L'assistenza centrata sulla persona migliora gli esiti di salute
- Le decisioni cliniche si fondano su *preferenze, bisogni e valori individuali*

VALORI FONDAMENTALI

- Empatia 
- Compassione 
- Decisione condivisa 
- Fiducia nel rapporto medico-paziente 

CRITICITÀ ATTUALE

I professionisti spesso mancano di tempo per sviluppare relazioni empatiche e significative

RUOLO POTENZIALE DELL'IA

Può automatizzare compiti ripetitivi permettendo di **“donare del tempo”** per favorire **relazioni più umane e dialoghi più profondi** con i pazienti

Applicazioni **dell'intelligenza artificiale** , dell'apprendimento automatico e dell'apprendimento profondo nella **nutrizione** : una revisione sistematica.

Theodore Armand TP, Nfor KA, Kim JI, Kim HC.

Nutrients. 6 aprile 2024;16(7):1073. doi: 10.3390/nu16071073.

PMID: 38613106 **Articolo gratuito del PMC.**

Nell'industria 4.0, dove l'automazione e la digitalizzazione di entità e processi sono fondamentali, **l'intelligenza artificiale** (IA) sta diventando sempre più uno strumento fondamentale che offre soluzioni innovative in diversi ambiti. ...Un approccio ibrido dalla letteratura sistematica...

Il campo della nutrizione si è tradizionalmente basato su studi osservazionali e sperimentazioni cliniche, ma l'avvento dell'intelligenza artificiale ha soppiantato tutto questo grazie a **machine learning** e **deep learning**

- Analizza grandi quantità di dati e individua **modelli complessi** 
- Consente la **personalizzazione delle diete** e la **previsione delle malattie** 
- Supporta interventi nutrizionali più **precisi, preventivi e data-driven** 
- Rimodella il panorama della nutrizione verso una **salute su misura** 

Tutto ciò è immensamente promettente in un'era basata su una quantità di dati sempre più numerosa, ma si perde un PEZZO  , a nostro avviso, molto importante.



Gli **interventi data-driven** sono basati su **analisi oggettive e informazioni** provenienti da **grandi quantità di dati** piuttosto che su osservazioni generali o **intuizioni**.

In pratica, nella nutrizione questo significa:

- Usare **dati reali** (biometrici, genetici, comportamentali, alimentari, ecc.) per prendere decisioni personalizzate.
- **Adattare le raccomandazioni dietetiche** in base ai risultati misurabili nel tempo (es. glicemia, peso, misure antropometriche, microbiota, ecc.).
- **Prevedere** come una persona risponderà a un certo tipo di dieta grazie a modelli predittivi di IA.



Pensiero Analitico (Data-driven)	Pensiero Laterale e Medicina Narrativa
• Basato su evidenze, numeri e modelli predittivi	• Basato su intuizione, ascolto e significato personale
• Analizza grandi set di dati per individuare pattern	• Interpreta la complessità dell'esperienza umana
• Garantisce oggettività, precisione e replicabilità	• Aggiunge empatia, contesto e valore umano
→ Fondamento scientifico della personalizzazione	Espressione umana ← della personalizzazione

L'intelligenza artificiale ci mostra **COSA** succede,
la medicina narrativa ci aiuta a capire **PERCHÉ**



Non parleremo solo di algoritmi, ma di storie. Perché la nutrizione, anche nell'era dell'intelligenza artificiale, resta fatta di corpi, emozioni, scelte. L'IA è come una nuova lente con cui osservare il cibo e la salute.

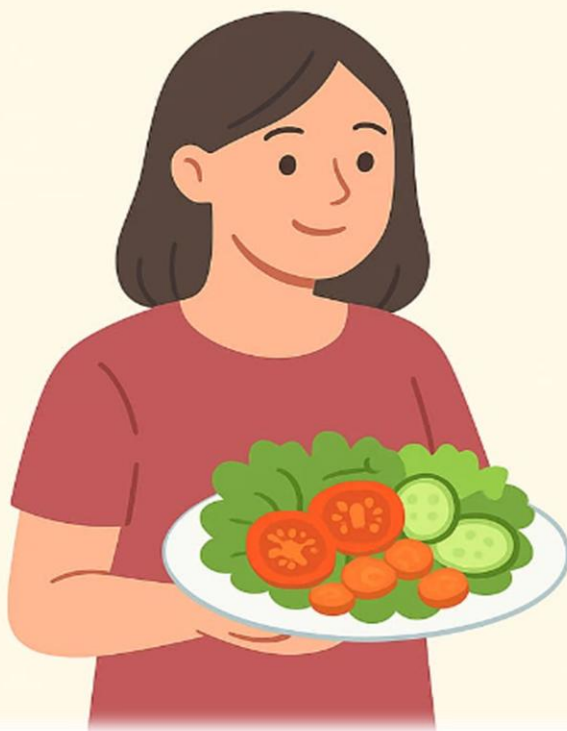
.... e lo vedremo insieme nei prossimi fotogrammi narrativi.

FOTOGRAMMA

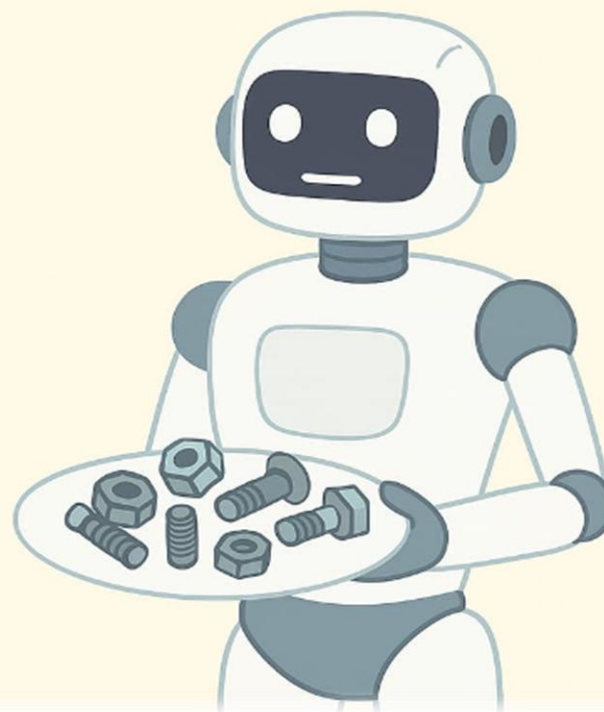
1

La dieta di ieri e quella di oggi a confronto

DIET OF YESTERDAY



DIET OF TODAY



FOTOGRAMMA

2

Il desiderio di zuccheri serale



FOTOGRAMMA

3

Etica ed Emozioni

In seguito all'analisi del TEST eseguito hai il 60% di rischio di sviluppare una malattia tra 10 anni

- ☐ **A Ignoro**
- ☐ **B Mi spavento**
- ☐ **C Mi affido**
- ☐ **D Chiedo un parere umano**

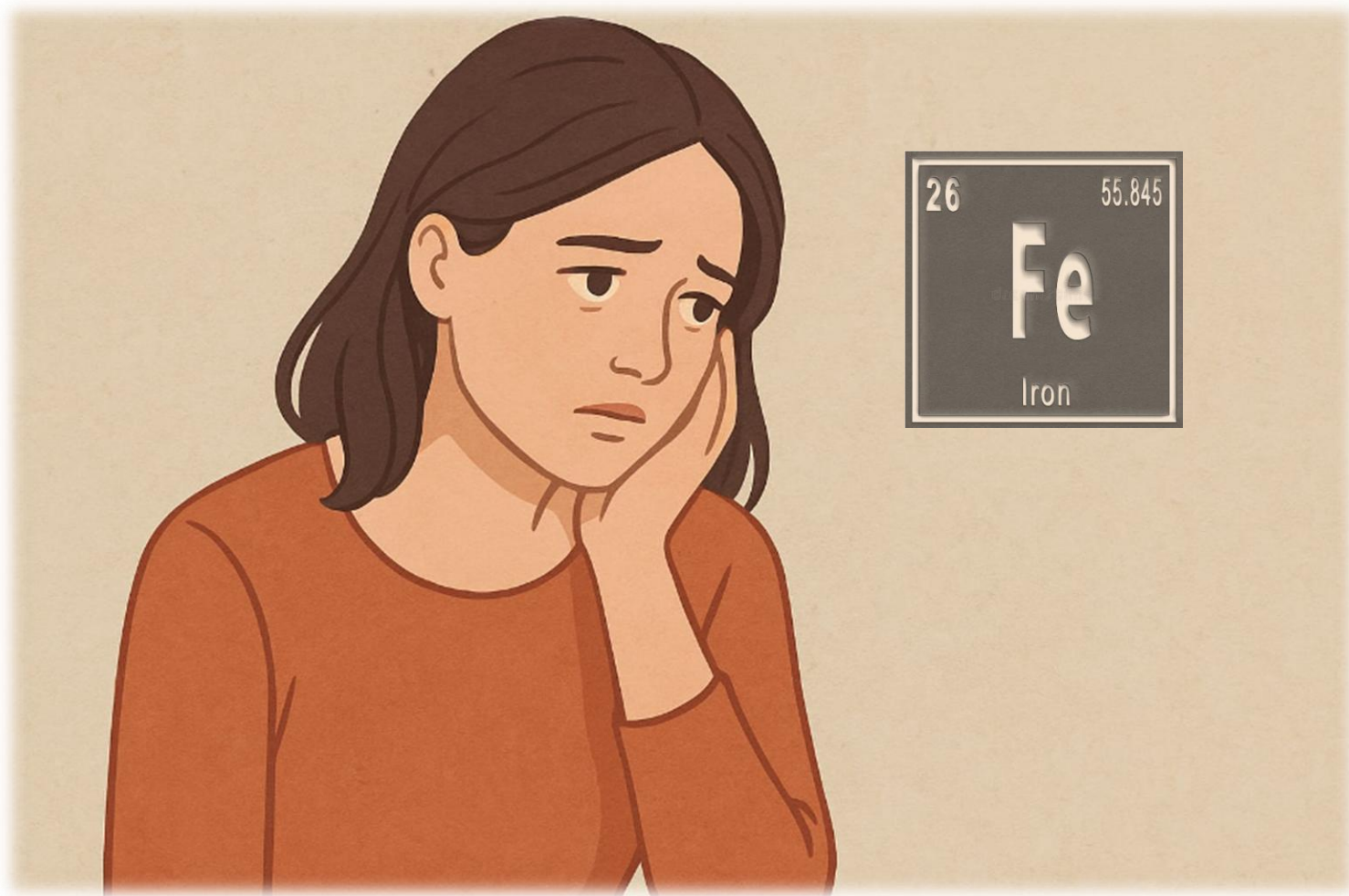
I dati non sono neutrali.

Non sono solo numeri, diventano paure, speranze, dubbi. Ecco perché la medicina narrativa è essenziale: per trasformare la freddezza dei numeri in storie che hanno senso per chi le vive.

FOTOGRAMMA

4

La storia di Anna



Ecco, questo è il nostro ultimo fotogramma.

L'intelligenza artificiale aggiunge luce, dettaglio, precisione.

Ma la narrazione umana è ciò che trasforma l'immagine in storia.

È la colonna sonora del film della cura: quella che dà significato ai fotogrammi, che noi interpretiamo come FRAMMENTI NARRATIVI DELLE NOSTRE VISITE per arrivare al CUORE della reale PERSONALIZZAZIONE delle nostre prescrizioni.

*The
End*